



PIERWSZY DZIEŃ W PRZEDSZKOLU CZ. 1 " BRAK SAMODZIELNOŚCI

Twoje dziecko rozpoczyna przygodę z przedszkolem. Dla Niego zaczyna się nowy etap w Jego życiu, w Twoim życiu pewien etap się kończy. Przybliżymy Wam najważniejsze problemy jakie mogą spotkać Wasze dziecko w przedszkolu.

1) samodzielność, a raczej jej brak

Wasza pociecha próbowała się sama kiedykolwiek rozebrać? Takie rozbieranie trwa czasem i pół godziny, z ubieraniem jest jeszcze gorzej! Dlatego jako rodzice, robimy to za nasze dziecko, oszczędzając przy tym sporo czasu i marudzenia. Niestety, wyręczając dziecko pozbawiamy je ważnej cechy w kształtowaniu poczucia własnej wartości - pozbawiamy je samodzielności w działaniu. Pozwólmy dziecku ubierać się samodzielnie, zacznijmy w takie dni kiedy nigdzie się nie spieszymy, możemy spokojnie poczekać i/lub pomóc delikatnie.

Kupmy dziecku buty, spodnie, kurtkę, które są łatwe w rozpinaniu - buty na początku na rzepy (cholewki na tyle szerokie, żeby łatwo wchodziła noga), kurtka na zamek, który nie wpina się w materiał i łatwo się rozpinają, spodnie najlepiej dresowe - bez guzików, zamków (bardzo często piękne jeansy wpijają się w brzuszki powodując ból, krępują ruchy przy zabawie, powodują niepotrzebny stres, związany z rozpinaniem, przy załatwianiu potrzeb fizjologicznych)

Jedzenie to także ważny aspekt samodzielności w funkcjonowaniu, dajmy dziecku jeść samodzielnie i od najmłodszych lat przyzwyczajajmy do używania widelca i noża, serwetek, sprzątnięcia po sobie po posiłku.

Samoobsługa przy załatwianiu swoich potrzeb fizjologicznych daje dziecku komfort w sytuacji intymności w toalecie, szczególnie w pierwszych dniach pobytu w nowym miejscu. Czasem dziecko jest jeszcze zbyt małe aby samodzielnie załatwiać się w toalecie, porozmawiajcie najpierw z Panią o tym, ale szanując w tym wszystkim osobę dziecka. Postarajcie się wyczuć czy w tym przedszkolu problemem jest, gdy dziecku zdarzy się "przygoda".

Samodzielne mycie rącek, wycieranie buźki po jedzeniu, wycieranie noska to zwykle czynności, których dziecko uczy się w życiu codziennym od nas - dorosłych, pozwólmy im stawać się coraz większymi i chwalmy je za każde najmniejsze osiągnięcie.

Chwalenia nigdy dość, więc od dziś przygotuj swojego przedszkolaka - pozwól mu być samodzielnym i chwal za tę samodzielność.

Patrycja Leciej

